

Режим дня

I младшей группы

- | | |
|--|-------------|
| 1. Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика
гигиенические процедуры | 7.00-8.05 |
| 2. Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.20 |
| 3. Игры, подготовка к занятиям | 8.20-8.45 |
| 4. Непосредственная образовательная деятельность
(по подгруппам) | 8.45-9.20 |
| 5. Подготовка к прогулке, прогулка (игры,
наблюдения, труд) | 9.20-11.20 |
| 6. Возвращение с прогулки, гигиенические
процедуры, подготовка к обеду | 11.20-11.45 |
| 7. Обед | 11.45-12.20 |
| 8. Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| 9. Постепенный подъем, воздушные, водные
процедуры | 15.00-15.25 |
| 10. Полдник | 15.25-15.40 |
| 11. Игры, непосредственная образовательная
деятельность (по подгруппам) | 15.45-16.10 |
| 12. Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-17.00 |
| 13. Возвращение с прогулки, подготовка к ужину,
ужин | 17.00-17.30 |
| 14. Игры на воздухе, уход детей домой | 17.30-18.00 |

